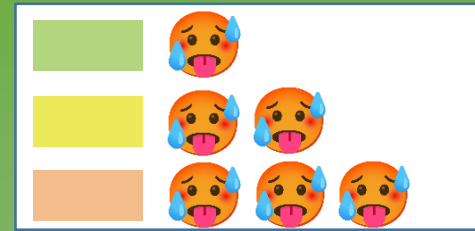


Planning Cours Collectifs

CREUTZWALD à partir du 21/02/2022



<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>	<u>Dimanche :</u>
<u>Body sculpt :</u> 9h30/10h15	<u>Biking + Abdo :</u> 9h30/10h15	<u>Stretching/Pilates :</u> 9h30/10h15	<u>Renfo/cardio :</u> 9h30/10h15		<u>Cross training :</u> 9h00/10h30	
			<u>Stretching :</u> 10h15/10h45 NEW		<u>Cross training :</u> 10h30/12h00	<u>Fit&Boxe :</u> 10h00/11h00*
<u>Biking + Abdo :</u> 12h30/13h15	<u>H.I.I.T :</u> 12h30/13h15			<u>C.A.F :</u> 12h30/13h15		
		<u>Fit&Kids : 14h/15h</u> * à partir 5/6 ans NEW				
<u>C.A.F :</u> 17h45/18h30	<u>STEP level 1 :</u> 17h45/18h30	<u>Biking :</u> 17h45/18h30	<u>Combo/dance :</u> 17h30/18h15	<u>Cardio/sculpt :</u> 17h45/18h30 NEW		
<u>STEP level 2 :</u> 18h30/19h30	<u>C.A.F :</u> 18h30/19h15	<u>STRONG Nation :</u> 18h30/19h15 STRONG	<u>Combo/dance :</u> 18h15/19h00	<u>Cardio Fight :</u> 18h30/19h15		
<u>Biking :</u> 19h30/20h00	<u>Stretching/Pilates:</u> 19h15/19h45	<u>Flash Abdo :</u> 19h15/19h45	<u>PUMP :</u> 19h00/20h00	<u>Flash Abdo :</u> 19h15/19h45		

* Cours collectifs avec supplément de 4€