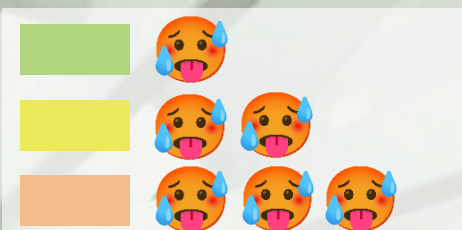


Planning Cours Collectifs

à partir du 01/08/2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Body sculpt : 9h30/10h15	Biking + Abdo : 9h30/10h15	Stretching/Pilates : 9h30/10h15	PUMP : 9h30/10h15		Cross training : 9h00/10h30	
					Cross training : 10h30/12h00	
Fit/Circuit : <i>NEW</i> 12h30/13h15	H.I.I.T : 12h30/13h15			C.A.F : 12h30/13h15		Fit&Boxe : 10h00/11h00
		Fit&Kids : 14h/15h à partir de 5 ans *				
STEP : 17h45/18h30	Fit&Ball : <i>NEW</i> 17h45/18h30	Biking : 17h45/18h30	Step/dance : <i>NEW</i> 17h30/18h15	Biking : 17h45/18h30		
C.A.F : 18h30/19h15	PUMP : 18h30/19h30	Flash Abdo : 18h30/19h00	Combo/dance : 18h15/19h00	Strong Nation: 18h30/19h15		
Stretching/Pilates: 19h15/19h45	Biking : 19h30/20h00	Fit&Boxe : <i>NEW</i> 19h00/20h00	Cross PUMP : 19h00/20h00	Flash Abdo : 19h15/19h45		

*Fit&Kids : 6€ la séance sans engagement