



NOTRE CATALOGUE

PROTÉINES POUR SPORTIF
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET
NUTRITION.

Depuis plus de 30 ans, QNT son
reconnus comme experts dans le
domaine des compléments
alimentaires et de la performance
sportive. Peu importe ton objectif,
nous avons le produit idéal pour
t'accompagner.

QNT



NOUS T'AIDERONS À ATTEINDRE TES OBJECTIFS POUR QUE TU DEVIENNES
LA MEILLEURE VERSION DE TOI-MÊME.

Notre objectif est de proposer des produits de haute performance combinés à
un accompagnement par des experts pour te donner les moyens de devenir la
meilleure version de toi-même.

Nous souhaitons être un coach pour tous, un coach qui t'aide à atteindre tes
objectifs. Nous sommes convaincus que ta forme idéale est déjà toi, notre but
est de t'accompagner dans ce processus en t'aidant à surmonter les obstacles
qui t'empêchent de te réaliser pleinement.



NOS PROTEINES

METAPURE WHEY PROTÉINE ISOLATE

Metapure Zero Carb est composé exclusivement d'isolat de whey ultra filtré grâce à son procédé de fabrication à très basse température qui est à la pointe de la technologie. Dépourvu de glucides et ne contenant presque pas de lactose, ce produit est également très facilement digérable.



DELICIOUS WHEY PROTÉINE

La Delicious Whey Protein est un mélange de protéine naturelle qui contribue à l'augmentation de la masse musculaire. Grâce à son savant mélange d'isolat et d'hydrolysate de Whey protein, elle fournit tous les acides aminés essentiels à la croissance optimale du muscle.



PRIME WHEY PROTÉINE

Naturellement riche en acides aminés ramifiés (BCAA), la Prime Whey contribue à la croissance musculaire et au maintien du tonus corporel. Cette nouvelle gamme est idéale pour tous les sports de force et peut être utilisée dans un programme de perte de graisse rapide.



ALL ABOUT





NOS PROTEINES

LIGHT DIGEST WHEY

La Light Digest Whey Protein est une toute nouvelle génération de protéine, formulée pour s'adapter à tous les types d'athlètes (débutants ou confirmés), mais également à toute personne active. Consommée régulièrement après les entraînements ou comme collation durant la journée, cette whey saura s'intégrer parfaitement dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée et vous aider à atteindre vos objectifs.

CASEIN PROTEIN MICELLAR

La particularité de la caséine est son assimilation lente au sein de l'organisme. Cette caractéristique lui permet d'être assimilé en continu dans l'organisme et par conséquent d'améliorer le métabolisme des muscles. La Casein Protein est une protéine idéale pour le développement musculaire en plus de favoriser une meilleure récupération.



LES PROTÉINES SONT UN COMPOSANT ESSENTIEL POUR LA CONSTRUCTION MUSCULAIRE. IL EST IMPORTANT D'EN CONSOMMER SUFFISAMMENT POUR GARDER SA MASSE MUSCULAIRE OU POUR PRENDRE DE LA MASSE MUSCULAIRE.



ALL ABOUT



NOS PARFUMS



Light digest



chocolat blanc
chocolat belge
Coco
banane
caramel beurre salé

crème brûlée
chocolat noisette
pistache
pop corn

*500gr = 17.5€
20.5€*

Casein



Vanille
Chocolat

*908gr = 32.5€
36.20€*

Meta pure



fraise/banane
tiramisu
citron meringué
stracciatella

*908gr = 40€ ~~43.90€~~
2kg = 77.5€ ~~84.00€~~*

Delicious



chocolat belge
cookies cream
coco
fraise
vanille

*908gr = 32.5€ ~~34.00€~~
2,2kg = 65€ ~~69.90€~~*

Prime whey



Vanille
Fraise
Caffe latte
Brownie

908gr = 32.5€ ~~34.00€~~

Protein 92



Vanille
Chocolat

750gr = 29€ ~~32.00€~~



3000 MUSCLE MASS GAINER

LE MUSCLE MASS GAINER 3000 EST IDÉAL POUR LES PERSONNES QUI ONT DU MAL À MANGER DE GRANDE QUANTITÉ POUR ATTEINDRE LEUR EXCÉDENT CALORIQUE ET PAR CONSÉQUENT PRENDRE DE LA MASSE. GRÂCE À SA COMPOSITION OPTIMALE NON SEULEMENT RICHE EN PROTÉINES, MAIS AUSSI EN GLUCIDES ET EN ACIDES AMINÉS, LE MUSCLE MASS GAINER 3000 SE DISTINGUE DES AUTRES GAINERS. IL EST LE COMPLÉMENT INDISPENSABLE POUR VOUS AIDER À ATTEINDRE VOS OBJECTIFS DE PRISE DE POIDS ET DE MASSE MUSCULAIRE.

1.3kg = 19.00€
27.00€ • *vanille*
• *fraise*
• *chocolat*



VOUS VOULEZ PRENDRE DU POIDS OU AUGMENTER VOTRE MASSE MUSCULAIRE ? NOS GAINERS SONT LA SOLUTION IDÉALE À VOTRE SITUATION. CE MÉLANGE D'HYDRATE DE CARBONE DE HAUTE QUALITÉ ASSOCIÉ À UNE PROTÉINE DE HAUTE VALEUR BIOLOGIQUE SAURONT VOUS AIDER À ACCROÎTRE VOTRE CROISSANCE MUSCULAIRE DE MANIÈRE OPTIMALE. CE MIX EST ÉGALEMENT À PRIVILÉGIER SI VOUS AVEZ DES DIFFICULTÉS À PRENDRE DU POIDS OU SI VOUS VOULEZ AUGMENTER VOTRE VOLUME MUSCULAIRE TOUT EN PRENANT SOIN DE CELUI-CI.



CRÉATINE

LA CRÉATINE EST LE SUPPLÉMENT LE PLUS EFFICACE EN CE QUI CONCERNE L'AMÉLIORATION DE LA FORCE. LES ÉTUDES SUR LA CRÉATINE ONT PROUVÉ SON EFFICACITÉ POUR UNE AUGMENTATION SIGNIFICATIVE DE LA FORCE MUSCULAIRE.

200 comp = 17.5€ ~~18.81€~~



500g = 18.00€ ~~20.00€~~
800g = 45.00€ ~~50.00€~~

LA CRÉATINE MONOHYDRATE EN PONDRE EST LE COMPLÉMENT IDÉAL POUR LES SPORTIFS QUI VEULENT AMÉLIORER LEUR FORCE OU LEUR EXPLOSIVITÉ. LA CRÉATINE QUE NOUS VOUS PROPOSONS EST PURE ET IDÉALE EN COMBINAISON À DES ENTRAÎNEMENTS DE COURTES SÉRIES INTENSIVES. ELLE PERMET ÉGALEMENT UNE MEILLEURE RÉCUPÉRATION APRÈS L'EFFORT. LA CRÉATINE EN PONDRE EST LE COMPLÉMENT IDÉAL POUR LES SPORTIFS QUI VEULENT AMÉLIORER LEURS PERFORMANCES OU QUI DÉSIRENT PASSER UN NOUVEAU PALIER.

BCAA & ACIDE AMINÉ

BCAA'S

LES ACIDES AMINÉS SONT CLASSÉS EN FONCTION DE LEUR CAPACITÉ À ÊTRE SYNTHÉTISÉS PAR L'ORGANISME OU NON. LES ACIDES AMINÉS NON-ESSENTIELS SONT SYNTHÉTISÉS PAR LE CORPS À L'INVERSE DES ACIDES AMINÉS ESSENTIELS. CES DERNIERS PEUVENT ÊTRE APPORTÉS VIA LA PRISE DE COMPLÉMENTS. LEUR ASSIMILATION RAPIDE AIDE À FOURNIR DE L'ÉNERGIE AU CORPS, PARTICIPE AU MAINTIEN ET À LA CROISSANCE DES MUSCLES, AU BON MAINTIEN DU SYSTÈME IMMUNITAIRE ET FAVORISE UNE MEILLEURE RÉCUPÉRATION. LES ACIDES AMINÉS SONT LES COMPLÉMENTS IDÉAUX POUR VOUS AIDER À ATTEINDRE VOS OBJECTIFS.

Join us

100 comp =
19.00€
~~27.20€~~



L-GLUTAMINE



350gr = 20.00€
~~22.00€~~

LA L-GLUTAMINE EST UN ACIDE AMINÉ NON ESSENTIEL. IL EST TRÈS ABONDANT (IL REPRÉSENTE PRÈS DES 2/3 DES ACIDES AMINÉS QUI FORMENT LA PROTÉINE MUSCULAIRE) ET EST LARGEMENT UTILISÉ PAR LES MUSCLES, MAIS IL EST PRODUIT EN QUANTITÉ LIMITÉE PAR LE CORPS HUMAIN. IL EST DONC IMPORTANT DE GARANTIR UN APPORT SUFFISANT EN ALIMENTS ET, SI NÉCESSAIRE, EN COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES. LES ATHLÈTES QUI S'ENTRAÎNENT PARTICULIÈREMENT DUR DEVRAIENT ENVISAGER DE COMPLÉTER LEUR ALIMENTATION AVEC DE LA L-GLUTAMINE 6000 POUR OBTENIR LES MEILLEURS RÉSULTATS.

BCAA POWDER 8500 DE QNT EST LE PARFAIT DOSAGE ET MÉLANGE DE LEUCINE, ISOLEUCINE ET VALINE EN UNE POUDRE TRÈS FACILEMENT SOLUBLE, RAFRAÎCHISSANTE ET DÉLICIEUSE AU GOÛT. CES 3 AMINOACIDES SONT PRIMORDIAUX POUR UNE RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE APRÈS L'EFFORT ET UNE CROISSANCE OPTIMALE DU MUSCLE. BCAA POWDER 8500 EST UN PRODUIT PHARE DES SPORTIFS PROFESSIONNELS MAIS IL EST ÉGALEMENT LE PARTENAIRE IDÉAL DES AMATEURS DÉSIRANT DÉVELOPPER OU MAINTENIR LEUR MASSE MUSCULAIRE.

BCAA 8500



350gr = 26.00€
~~27.90€~~

PRE WORKOUT PUMP RX | 300 G

PUMP RX VA VOUS AIDER À PROPULSER VOS ENTRAÎNEMENTS AU NIVEAU SUPÉRIEUR. AVEC UNE COMPOSITION AMÉLIORÉE SORTIE TOUT DROIT DE NOS LABORATOIRES, CE BOOSTER VA STIMULER VOS PERFORMANCES À L'ENTRAÎNEMENT COMME JAMAIS AUPARAVANT. CETTE NOUVELLE FORMULE ULTRA-CONCENTRÉE AVEC DES INGRÉDIENTS PUISSANTS GAGNE AISÉMENT SA PLACE PARMI L'ÉLITE DE LA NUTRITION SPORTIVE CONTEMPORAINE.



*350gr = 25.00€
~~28.00€~~*

Ce qui rend ce produit unique en son genre est sa formule novatrice et complexe d'ingrédients puissants et respectueux de votre corps. Premièrement, ce pre-workout de première classe se distingue par son taux en sucre quasi-inexistant. En effet, la plupart des pre-workouts sur le marché affichent des taux en sucres "simples" très élevés pour la simple raison que cela est bon marché et offre un regain d'énergie momentané.

*350gr = 22.50€
~~25.00€~~*



HYDRAVOL PRE WORKOUT CITRON/CITRON VERT | 300 G

CE PRE-WORKOUT EXTRA CONCENTRÉ DE QNT CONTIENT UN MÉLANGE COMPLEXE D'INGRÉDIENTS POUR UN ENTRAÎNEMENT PLUS INTENSE. HYDRAVOL EST UN MÉLANGE SANS SUCRE RAJOUTÉ EXTRÊMEMENT EXPLOSIF DE PRINCIPES ACTIFS SAVAMMENT ÉTUDIÉS. CE PUISSANT COUP DE FOUET QUE VOUS APORTE CE PRE-WORKOUT DE POINTE VOUS PROPULSERA DANS UN ENTRAÎNEMENT INTENSE ET SOUTENU.

PERTE DE POIDS

Pour les hommes comme pour les femmes, la perte de poids et le maintien d'un corps en bonne santé est un enjeu capital. En effet, le surpoids entraîne de nombreuses complications et peut à terme avoir des effets irréversibles sur la santé d'un individu. Pour se sentir bien dans sa peau et dans sa tête, conserver un poids de forme est donc l'objectif numéro 1 de tout les pratiquants du sport.

Pour vous aider à brûler des graisses et à accomplir vos objectifs, découvrez ici nos produits minceurs adaptés à vos besoins.



Pour vous aider dans votre perte de poids, vous avez le choix entre divers produits qui vous aideront à atteindre vos objectifs. Vous retrouvez ici les meilleurs produits pour vous aider à maintenir votre corps en forme pour être au mieux dans votre peau et dans votre tête.



BRULEUR DE GRAISSES

100ml = 14.50€
~~16.50€~~



GEL ANTI-CELLULITE

Facile à appliquer, le Skinny Gel Cellulite va vite devenir votre partenaire idéal pour lutter contre la cellulite. L'efficacité de son action va permettre de vous aider à éliminer l'effet peau d'orange de votre peau.

60 comp = 20.00€
~~27.50€~~



L-CARNITINE 500 MG

La L-Carnitine est un supplément qui présente un intérêt aussi bien pour les athlètes désirant stimuler leurs performances que pour les personnes souhaitant perdre du poids.

90 comp = 20.50€
~~22.90€~~



FAT BURNER

Le Fat Burner est le brûleur de graisse idéal pour toutes les personnes actives. Ce complément associe un ensemble d'ingrédients aux principes actifs qui vont agir en synergie pour un résultat optimal.

90 comp = 19.50€
~~22.00€~~



CLA

Le CLA est un complément alimentaire très prisé pour ses nombreux effets positifs sur le corps. Mais son atout principal réside dans sa capacité à aider à la combustion des graisses et ainsi significativement stimuler la perte de poids.

90 comp = 19.00€
~~27.50€~~



WATER LESS

Vous ressentez des sensations de lourdeur et de ballonnement ? Vous désirez profiter à nouveau de votre légèreté ? Waterless est le complément qui va vous aider à retrouver votre grâce et votre élégance. Élaboré à base de produits naturels utilisés pour accroître l'élimination des surplus en eau, le complément Waterless va venir vous aider à lutter contre la rétention d'eau.

90 comp = 21.00€
~~27.00€~~



NIGHT BURNER

Night Burner est le complément alimentaire qui va vous aider à brûler des graisses tout au long de votre nuit. Sa formule hautement étudiée combine les ingrédients qui vont accélérer le métabolisme des graisses de la manière la plus optimale possible. C'est son action au sein de l'organisme qui va permettre la dégradation des graisses. Le Night Burner est un complément brûleur de graisse à prendre avant d'aller se coucher.

SUGAR STOP



90 comp = 20.50€
~~23.00€~~

Le complément alimentaire Sugar Stop est le partenaire idéal pour le maintien normal du taux de glycémie. Les principes actifs de ses ingrédients aident à contrôler l'absorption des glucides. En participant à la stabilisation du taux de glycémie, Sugar Stop favorise la réduction du stockage des graisses dans l'organisme. Ce complément alimentaire entraîne des réactions en cascade bénéfiques pour le maintien d'un organisme sain.

SANTÉ / SPORT

60 comp = 14.00€
~~15.55€~~



DAILY VITAMINS

Retrouvez une forme parfaite, retrouvez toute votre vitalité et contrecarrez les carences dues au manque de nutriments de l'alimentation moderne grâce aux VITAMINES QUOTIDIENNES (Daily Vitamin), un complexe de vitamines et de minéraux en forte concentration (plus de 100 % des valeurs nutritionnelles de référence). VITAMINES QUOTIDIENNES (Daily Vitamin) est un complément très utile pour tout athlète ou personne active ou sédentaire à la recherche du niveau de nutriments adéquat pour vivre pleinement chaque moment de la journée.

90 comp = 14.00€
~~16.00€~~



COLLAGÈNE HYDROLYSÉ

Il est essentiel pour l'élasticité de notre peau. Il lui donne souplesse et vitalité, et prévient l'apparition des rides et ridules.

Le collagène joue aussi un rôle essentiel dans le maintien de la souplesse et la mobilité de nos articulations. Avec l'âge, le corps en produit moins ce qui peut parfois expliquer la raideur et la rigidité des articulations avec l'âge.

C'est alors qu'un supplément en collagène peut devenir indispensable pour garder une bonne élasticité des tendons et des articulations.

90 comp = 24.00€
~~27.00€~~



CURCUMA+

Le curcuma possède d'incroyables propriétés aux bienfaits conséquents sur la santé. Il est d'ailleurs utilisé comme plante médicinale depuis des millénaires en Inde où il est notamment utilisé pour aider à combattre les douleurs aux articulations, tendons, cartilages, ainsi que les troubles digestifs. Notre source de curcuma provient directement des agriculteurs d'Inde. Il est recueilli de manière traditionnelle afin de garder tous ses nutriments essentiels.

SANTÉ / SPORT

90 comp = 20.00€
~~22.00€~~



DIGESTION

Des douleurs persistantes au niveau du ventre ou un trop grand sentiment de ballonnement qui apparaît après avoir mangé peuvent être des signes d'une mauvaise digestion. Le complément alimentaire Digestion soutient le mécanisme de digestion afin de faciliter l'acheminement des nutriments au sein de l'organisme.

De plus, il contient un complexe d'enzymes qui permet de faciliter la digestion afin que celle-ci gagne en confort.

90 comp = 16.00€
~~17.50€~~



OMEGA 3 2400 MG

Les Oméga 3 sont très en vogue pour leurs nombreuses propriétés bienfaitrices pour l'organisme. En effet, ces acides gras que l'on retrouve notamment dans le poisson, les oeufs, l'avocat ou encore les fruits à coque aident à améliorer les fonctions cognitives, la vision et le bon fonctionnement cardio-vasculaire, mais également à lutter contre le stress et l'anxiété. Les bienfaits en cascade de ces acides gras sont donc extrêmement prisés pour lutter contre le cholestérol, les troubles cognitifs (comme la perte de mémoire) et les déséquilibres émotionnels.

60 comp = 11.00€
~~12.70€~~



CALCIUM-MAGNESIUM-ZINC

Les minéraux ont une influence sur le système immunitaire et sont d'une importance primordiale pour le bien-être général. Après une journée active ou un entraînement, de nombreux minéraux sont éliminés, c'est pourquoi il faut veiller à combler ces pertes.

Une carence peut engendrer un affaiblissement de l'organisme, du système immunitaire et de la vitalité.



**DES RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES ?
NOTRE ÉQUIPE EST LÀ POUR VOUS AIDER.**

Zone Industrielle Leclerc - Parc activités Sud - 57150 Creutzwald



fit&forme

06 76 02 20 87

www.fitandforme.fr



fitandforme57